



Silvana Hertz et Moniq Clerc

Le chamanisme, la médiumnité, un voyage en quête de soi

Le chamanisme et la médiumnité existent depuis la nuit des temps et se pratiquent encore aujourd'hui dans toutes les régions du monde. Ils ouvrent les portes des connaissances de l'Homme, de l'Univers et du Cosmos. Ils n'ont aucune connotation religieuse tout en ayant un profond sens spirituel.

Parmi les définitions trouvées pour décrire ce qu'est un chaman, nous avons choisi celle-ci : *le chaman est avant tout un guérisseur, car il harmonise les relations entre le corps et l'esprit, entre les individus, entre l'individu et son environnement, entre l'esprit et la matière. Il est l'intermédiaire entre les réalités physiques et spirituelles et peut percevoir les deux en même temps.*⁽¹⁾

Par le chamanisme et la médiumnité, nous prenons conscience, non seulement de la vie qui est en nous, mais aussi du lien inéluctable avec les autres, avec la terre qui nous porte, avec le Cosmos : lien immortel avec le sacré de l'Univers, l'Esprit de toute vie.

Elle nous permet, en développant notre intuition et notre lien avec le monde invisible, de prendre conscience de notre responsabilité en tant que maillon du Tout. Prendre conscience du cycle qu'est la vie et la mort, qui sans cesse se perpétue. Vie et mort: amies indissociables.

Nous sommes totalement respon-

sables de nos pensées, paroles et actes, ceux-ci ont une résonance sur toutes formes de vie.

C'est souvent après une crise grave, une maladie importante, une séparation douloureuse qu'un être s'arrête un moment et se questionne. Dans ces moments-là, il cherche et se dirige vers une démarche qui lui permet de retrouver son pouvoir personnel, l'harmonie, le bien-être.

Cela répond à un appel intérieur, à un besoin de notre âme en quête d'évolution ; retrouver les racines d'où nous venons, faire émerger nos connaissances acquises pendant plusieurs vies, vivre qui nous sommes dans le présent.

Qui peut être chaman et/ou médium ?

Chacun de nous est « âme dans un corps physique ». Nous possédons donc tous des capacités à ressentir. Dans l'absolu nous pouvons donc tous être chaman et/ou médium...Mais tout le monde ne développera pas ces capacités et n'évoluera pas sur le même plan. Être chaman et/ou médium n'est pas un don accessible uniquement à certains élus, c'est une sensibilité plus ou moins développée selon les expériences de vie et des choix que nous faisons pour nous transformer.

Il est important de savoir ce que nous souhaitons en développant ces potentiels. Le chamanisme, la

médiumnité sont seulement un service envers l'humanité, un moyen d'aide pour soi, pour les autres, sans théâtre, ni doctrine ou prise de pouvoir ! Ils contribuent à trouver un sens à notre vie et à en devenir responsables.

Dans les deux pratiques il y a la notion de travailler avec les énergies. Tout ce qui nous entoure est de l'énergie. Ce qui est important est de prendre conscience de notre propre énergie, de celle des autres, de celle qui nous entoure, en connaître la source et tout simplement l'utiliser.

Différents paliers pour vivre le chaman, le médium en nous

La première étape : se connaître soi-même !

Le travail de conscience de soi et de son ego, est l'étape indispensable afin de développer ses potentiels.

Il nous faut : la capacité à se remettre en question, un excellent équilibre psychique, une bonne dose d'humilité ; désirer être au service de l'autre et du monde spirituel, avec l'intention de faire du bien autour de soi. Le sens des responsabilités est essentiel car, lorsque nous avons affaire à des êtres en détresse, le but est de les aider à trouver leur voie. Cela demande une grande intégrité.

On ne s'improvise pas chaman/médium au détour d'un ou deux stages ou parce que l'on

⁽¹⁾ Du livre : *Devenir Chaman de John Creek/ Ed. Quebecor*

POUR EN SAVOIR PLUS

Silvana Hertz :
 Av. de Chamonix
 1 – 1207 Genève
 Tél. : 0041 22
 700 35 46 - silvana.hertz@bluewin.ch

Site :
<http://www.arthurfindlaycollege.org/>

Moniq Clerc :
 En Nécoly – 1675
 Vauderens -FR
 Tél. : 0041 21
 909 41 24

info@lavoixdelame.ch - Site :
<http://www.lavoixdelame.ch/>

sent bien les choses, c'est bien plus que ça!

A travers la pratique régulière de la méditation, en nous mettant au calme, à l'écoute de la nature, loin du stress de la vie quotidienne, nous développerons les capacités de capter les énergies. Nous aurons accès à d'autres dimensions et enseignements qui vont enrichir notre vie et celle des autres.

C'est un travail qui prend du temps et qui se continue tout au long de la vie. Nous apprendrons à développer les différents aspects de ces démarches et chacun les exprimera avec sa sensibilité et son style personnel.

Rituels et formes des deux chemins.

Le travail psychique : Être en lien avec la vie, l'âme de la personne qui est ici dans le monde physique, afin de lui apporter une guidance personnelle.

Le travail de contact spirituel : Être en lien avec les personnes décédées, en amenant des preuves pour qu'elles soient reconnues et ainsi prouver que la vie continue après la mort.

La médiumnité physique : L'utilisation active de l'énergie physique des médiums, pour per-

mettre au monde spirituel de manifester sa présence.

La transe : C'est un des moyens qui nous permet de bénéficier de la sagesse et des enseignements du monde spirituel, où le chaman/le médium met à disposition l'énergie de son corps de manière passive.

La guérison : Le chaman/le médium se fait canal entre le monde spirituel et la personne qui nécessite un soin pour lui apporter la guérison qui se fera sous différentes formes. Le chaman se servira, en plus, de toutes ses connaissances du monde végétal, minéral, animal.

Le chamanisme/la médiumnité, est-ce dangereux ?

Le monde des esprits n'a qu'un seul but, celui de: L'AMOUR!

Les personnes qui sont rentrées avant nous à la maison, nous précédant dans la mort, connaissent nos difficultés et souhaitent nous aider, de la même façon que nous aiderions à se relever un enfant qui tombe devant nous!

Par le passage de la mort nous retournons à la source de toutes vies et nous retrouvons cette conscience qu'est l'amour pur, la compassion.

Nous ne pouvons pas être possédés,

mais...obsédés pas nos peurs, nos croyances, nos mentalisations, nos besoins de pouvoir. C'est donc de nous, de notre monde intérieur que nous devons craindre un danger, d'où l'importance d'accomplir un réel travail sur soi.

Le chamanisme et la médiumnité engendrent un profond respect de l'être humain, de la nature, de toute forme de vie existante sur cette terre et du monde spirituel. Ils permettent de développer une plus grande ouverture, une vision différente, d'être davantage à l'écoute de notre intuition, d'exprimer notre créativité et de les intégrer dans notre vie personnelle et professionnelle.

En tant que chaman ou médium nous allons contribuer aux changements en nous et autour de nous. Nous serons en harmonie avec les forces de l'Univers, nous participerons à notre propre guérison, à celle des autres et à celle de la terre. Nous vivrons qui nous sommes et nous saurons où nous allons.

Silvana Hertz et Moniq Clerc