

Un Salon du Bien-être naît ce week-end

Le premier Salon du Bien-être de Courfaivre ouvrira ses portes au Centre culturel et sportif, samedi de 10 h à 19 h et dimanche, de 10 h à 18 h. Ayant pour thème «Prendre soin de la vie», il abrite une soixantaine d'exposants venus de la région et au-delà. L'entrée est gratuite.

Dédiée au développement de soi et aux médecines alternatives, cette agora accueille également un riche programme de 19 conférences, dont les sujets vont de l'utilisation énergétique des mains à la vie sans stress, en passant par l'autohypnose, l'amélioration de la perception auditive ou encore la thérapie par les abeilles ou les champignons.

Une idée née de femmes

Ce premier Salon en Haute-Sorne est organisé par Moniq Clerc, de Courfaivre, et Christiane Kolly, de Broc (FR), toutes deux passionnées de bien-être et de développement personnel. «Il existe, dans les villages aussi bien que dans les



Bien-être et relaxation au menu de ce week-end à Courfaivre.

villes, de nombreuses personnes qui travaillent dans le domaine du bien-être, bien-être de tout être vivant, bonne énergie du lieu, qualité des relations humaines. Juste à côté de chez vous, il y a peut-être une personne qui peut partager avec vous sa manière de voir les choses et de soigner», livre Christiane Kolly.

Rompue à la mise sur pied de ce genre de manifestation dans son canton, la Fribourgeoise souhaite mettre en relation le public avec ceux qui développent d'autres voies pour atteindre le bien-être.

Soins énergétiques en ostéodouce, thérapie eurhythmiste, yoga de Samara, ayurvéda ou réflexologie tridimensionnelle sont quelques-unes des nombreuses approches dévoilées pour approcher une meilleure harmonie du corps et de l'âme.

Le salon fera bien sûr la part belle à des stands plus classiques, comme l'alimentation saine, l'artisanat ou les cosmétiques naturels. «Nos valeurs cardinales sont le respect de tout ce qui vit, la liberté, l'écologie, mais également l'empathie, la compassion, l'amour et le pardon», sourit Moniq Clerc, qui fait là ses premiers pas dans l'organisation d'un tel événement.

TLM

• Programme détaillé sur le site salonsbienetre.kazeo.com/2016-courfaivre-c27552684.